

Bogenschiesskurs in Uhwiesen

Der ASV Uhwiesen hat in diesem Jahr einen Bogenschiessplatz eingerichtet und bietet Euch die Möglichkeit an, verschiedene Bogenschiesskurse zu absolvieren. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es steht Leihmaterial zur Verfügung. Eigene Bögen und Pfeile dürfen aber gerne verwendet werden.



Kursinhalte: Geschichte und Theorie, Aufwärmübungen, sicherer Stand, korrekter Auszug, kontrollierte Atmung, An- und Entspannung, intuitives Zielen und Schiessen, verschiedene Übungen und Spiele.

Ein Getränk und eine Wurst vom Grill am Kursende ist in den Kurskosten enthalten.

Kursdauer:
3 x 2 Stunden

Kurskosten:
Fr. 60.00 pro Person pro Kurs

Mindestalter:
12 Jahre

Kursdaten:

Montag/Mittwoch/Freitag 14.00 - 16.00, **13.07.2020**, **15.07.2020**, **17.07.2020**

Dienstag/Donnerstag/Samstag 18.00 - 20.00, **04.08.2020**, **06.08.2020**, **08.08.2020**

Kursort:

Armbrustschützenverein Uhwiesen, Wassergasse 39, 8248 Uhwiesen

Teilnehmerzahl:

max. 4 Teilnehmer pro Kurs. **Weitere Kursdaten nach Absprache möglich.**

Anmeldung an: info@asv-uhwiesen.ch Tel. 052 659 65 57 oder 079 636 43 82

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.asv-uhwiesen.ch